Consultorio famigliare
Villanuova sul Clisi - BS
Via Bostone 2
info@areaonlus.org

WWW.AREAONLUS.ORG

PROGETTO

Il progetto nasce dall'incontro delle diverse professionalità e dall'obiettivo comune degli operatori coinvolti: l'assistenza personalizzata, secondo i propri ambiti di competenza, quindi la visione della persona come individuo nella sua unicità e complessità.

AREA OLOS esalta ed amplifica la mission che la Cooperativa AREA si pone da sempre: attraverso percorsi altamente specifici e complessi la persona, la donna, la coppia, la famiglia vengono indirizzati e guidati alla ricerca della soluzione al problema per il quale è avvenuto l'accesso al Servizio. Ma non solo: AREA OLOS nasce per completare il nostro concetto di "fare salute", cioè favorire lo sviluppo delle competenze del prendersi cura di sé e del benessere inteso in modo olistico.

Se si sogna da soli,
è solo un sogno.
Se si sogna insieme,
è la realtà che comincia!

OSTEOPATIA

DANZA TERAPIA

SHIATSU TUINA-YOGA

Riabilitazione del PAVIMENTO PELVICO

Area OLOS

Servizi per il BENESSERE PSICOFISICO

della donna
della coppia
del neonato
della famiglia

CONSULTORIO FAMILIARE
NODI

OSTEOPATIA

L'osteopatia è un sistema di trattamento basato sulle conoscenze mediche tradizionali, sulla fisiologia e l'anatomia, che agisce attraverso manipolazioni specifiche. Si dimostra efficace per la prevenzione, la valutazione ed il trattamento di problematiche riguardanti non solo l'apparato muscolo-scheletrico ma anche di problematiche di origine viscerale e cranio sacrali (relazione tra cranio, colonna ed osso sacro).

Tra i numerosi campi di applicazione , l'osteopatia risulta essere particolarmente indicata in ambito uro-ginecologico e pediatrico.

TRATTAMENTI INDIVIDUALI per ADULTI

TRATTAMENTI INDIVIDUALI per NEONATI E BAMBINI

Corsi MAMMA GYM
Ripresa della funzionalità strutturale dopo il parto per favorire le fisiologiche funzioni corporee, il benessere e la corretta postura.

INFO
Chiara Zizioli - Osteopata
348 7945809
zizichiara@gmail.com

DANZATERAPIA

La Danza terapia/creativa è una disciplina artistica che favorisce un cambiamento nella percezione di sé, dando la possibilità di far affiorare la creatività e di lavorare sul proprio stato psicofisico.
Questo avviene attraverso l'esperienza del movimento libero prodotto dallo stimolo della musica.
Essa infatti ha la capacità di rivolgersi direttamente al corpo e alla sua memoria.
Con la danza terapia/creativa ogni individuo, con le proprie potenzialità e ricchezze, difficoltà e limiti , ha l'opportunità di portare agli altri il suo modo di essere, di confrontarsi, di percepire i propri limiti trasformandoli in nuove possibilità di sperimentazione e di ricerca.

DANZA CREATIVA CON MAMMA E PAPÀ
Sviluppo delle potenzialità emotive e creative della famiglia, per favorire il contatto, la relazione, in un ambiente che protegge e sostiene.

INFO
Enrica Olivari - Danzatrice/danzaterapista
347 7811464
eolivari@hotmail.it

SHIATSU-TUINA-YOGA

Lo SHIATSU è una tecnica di riequilibrio energetico codificata agli inizi del secolo scorso in Giappone, che affonda le sue basi teoriche nella Medicina Tradizionale Cinese. Letteralmente Shiatsu significa "premere con le dita"; attraverso pressioni, mobilizzazioni e stiramenti si favorisce la capacità di auto guarigione del corpo.

Il TUINA è l'insieme delle tecniche di Massaggio Cinese e il suo sviluppo è strettamente connesso alla storia dell'agopuntura; attraverso frizioni, impastamenti, pressioni e altre tecniche manuali si ripristina l'equilibrio energetico del corpo.
Il Tuina dei bambini è una forma specifica di massaggio, privo di effetti collaterali e di breve durata (max 15 minuti) e totalmente integrabile con l'intervento del pediatra.

YOGA. Attraverso lo studio del respiro (Pranayama) e il lavoro sul corpo (Asana) si vuole tranquillizzare la mente e raggiungere uno stato di benessere.

TRATTAMENTI INDIVIDUALI ADULTI/MAMME e BAMBINI

Corsi YOGA IN GRAVIDANZA
Dal quarto mese di gestazione in poi per favorire il benessere ed il rilassamento, per migliorare la postura, prevenire disturbi quali lombalgie e pubalgie, utilizzare al meglio il respiro, stimolare la produzione di endorfine.

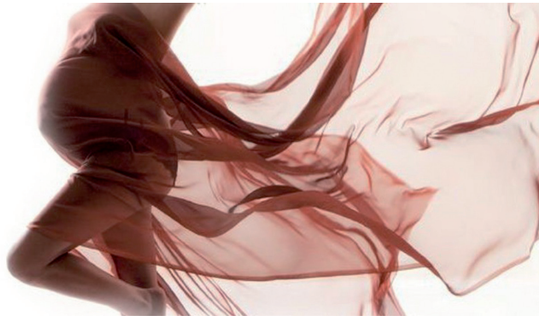
Corso di TUINA BIMBI per genitori (8 ore)

INFO
Marco Ferrari
328 6757583
info@garda.yoga.it
Operatore Shiatsu e Tuina
Specializzato in Tuina Pediatrico
Insegnante di Yoga

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

La riabilitazione del pavimento pelvico comprende varie tecniche che permettono la ripresa strutturale e funzionale dell'insieme di muscoli coinvolti durante il parto, ma anche nel periodo successivo fino alla menopausa.
Le problematiche trattate sono: incontinenza urinaria nelle sue varie forme, prolasso (anche supporto terapeutico in fase pre e post intervento), cistiti recidivanti non sostenute da infezioni batteriche, problematiche della sessualità, dispareunia (dolore durante i rapporti sessuali).

SEDUTE INDIVIDUALI DI FISIOKINESITERAPIA



BENESSERE PSICOFISICO IN GRAVIDANZA

CORSO PER IL BENESSERE
Tecniche di rilassamento e respirazione, metodi naturali per la gestione del dolore del travaglio di parto, conoscere e gestire il pavimento pelvico, visualizzazione sensoriale, mobilizzazione dolce del bacino e della colonna vertebrale.

INFO
Camilla Saleri - Ostetrica
328 6259132
cami.saleri@virgilio.it